

LBRIS

We know  
books

# Ai umplut găletușa azi?

Un ghid pentru fericirea cotidiană a copiilor

A zecea ediție aniversară  
Prima apariție: 2006  
Revizuită și adăugită

De Carol McCloud  
Ilustrată de David Messing



ap!olodoria

Cât e ziua de lungă, fiecare om de pe întreg cuprinsul pământului poartă după sine câte o găletușă invizibilă.



**Nu o poți vedea, însă ea există.**



Și tu ai o găletușă;  
La fel ca fiecare membru al familiei tale.



Bunicii, prietenii și vecinii tăi au cu toții găletușe.



Toată lumea poartă după sine câte o găletușă invizibilă.

Găletușa ta are un singur scop.



Scopul ei este să conțină gândurile  
și sentimentele bune pe care  
le ai despre tine însuși.

Te simți bine și ești fericit  
atunci când găletușa ta este plină,



Și te simți trist și singur  
atunci când găletușa ta este goală.